

RESIDENCIA DE JÓVENES Y ADULTOS EL CAU

MEMORIA ACTIVIDADES 2018/19



el Cau

AL LADO DE LAS PERSONAS
CON AUTISMO

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ACTIVIDAD	OBJETIVOS	PARTICIPANTES	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS COMUNITARIOS	FRECUENCIA	TOTAL HORA/MES
NATACION 	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptación - Flotación - Desplazamiento - Ritmo - Saltos - Respiración - Equilibrio 	5 participantes	Monitor Actividades Físicas. Persona de apoyo.	Piscina Olímpica Salera. Transporte.	1 vez por semana	7,5 h/m
PIRAGUISMO/VELA/PADEL SURF 	<ul style="list-style-type: none"> - Tonificar músculos brazos y tronco - Fortalecer espalda - Tonificar abdominales - Cooperativismo - Contacto con la naturaleza 	7 participantes	Monitor Actividades Físicas. Persona de apoyo. Especialista.	Piragüismo Sargantana Aventura (Pantano del Sitjar) y Club de Vela Borriana. Transporte		5h/mes cada actividad durante los meses de junio, julio y agosto
YOGA 	Favorece la salud física, equilibra la mente, aumenta el conocimiento de uno mismo y atrae paz mental a través de meditación y relajación.	10 participantes	2 especialistas y 2 personas de apoyo	Instalaciones del centro.	1 vez a la semana	5 horas/mes

**ACTIVIDADES
SENSORIALES**



Mejorar propiocepción, audición, olfato, vista, tacto y sistema vestibular para dar las respuestas adecuadas al ambiente y a la situación.

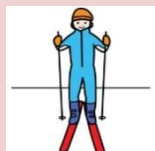
Monitor educación física y 1 persona de apoyo

Sala Snoezelen
Instalaciones de Cau.

1 vez a la semana

10 horas/mes

ESQUÍ



- Mejorar rendimiento aeróbico
- Mejorar equilibrio.
- Coordinación.
- Resistencia física.
- Agilidad.
- Concentración.
- Contacto con la naturaleza.

11 personas usuarias más sus familias

Monitor de educación física, persona de apoyo y especialices.

Estación de esquí Javalambre.
Transporte

1 vez al mes

4 horas/mes en los meses de diciembre, enero y febrero.

ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

ACTIVIDAD	OBJETIVO	PARTICIPANTES	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS COMUNITARIOS	FRECUENCIA	TOTAL HORA/MES
ZEN STYLE 	<p>La relajación está asociada a reducir la tensión física y/o mental. Por eso es tan importante que enseñemos a nuestras personas usuarias algunas técnicas que son sencillas pero que pueden ayudar a disminuir el nivel de activación en algunos momentos.</p>	10 participantes	Dependiendo del grupo 1 o 2 personas de apoyo	Zona de césped si hace buen tiempo, playa o parque en alguna ocasión, hall	2 veces a la semana	7,5 horas/mes/participante
EN MOVIMIENTO 	<p>Motivarles a través de diferentes actividades para que se mantengan activos, en caso de las personas con movilidad reducida se ofrecerán los apoyos necesarios para que perciban el movimiento, por ejemplo en el columpio, ruedas, colchoneta saltando sentado junto con la persona de apoyo.</p>	10 participantes	Dependiendo del grupo 1 o 2 personas de apoyo	Patio exterior si hace buen tiempo, playa o parque en alguna ocasión, hall, taller de psicomotricidad o salón de alguna vivienda	2 veces a la semana	7,5 horas/mes/participante
CONECTADOS 	<p>Ofrecer la oportunidad de visualizar películas , canciones, que utilicen la lengua de los signos, también se pueden visualizar películas de cine mudo, en las que los actores son muy expresivos y no necesitan el lenguaje verbal para expresarse</p>	10 participantes	Dependiendo del grupo 1 o 2 personas de apoyo	Jueves. Salón de alguna vivienda (resto de días si no hay otra actividad se puede utilizar el salón de actos)	2 veces a la semana	7,5 horas/mes/participante

REMEMBER



Rescatar buenos momentos compartidos dentro y fuera del centro es el principal objetivo de este taller.

10
participantes

Dependiendo del
grupo 1 o 2
personas de apoyo

Salón de las casitas,
taller de
comunicación, taller
de HBVD

2 veces a la
semana

7,5
horas/mes/participante

ARTISTAS



Expresarse artísticamente, decidir cómo les gustaría decorar ciertos espacios comunes y sus propios hogares. Entre las actividades previstas está la decoración de las paredes y los suelos del patio exterior, creando diferentes espacios sensoriales

10
participantes

Dependiendo del
grupo 1 o 2
personas de apoyo

Determinar en
función del clima.

2 veces a la
semana

7,5
horas/mes/participante

EL MUNDO ES NUESTRO

Seguir con el proyecto de autonomía, autodeterminación e inclusión social en el que ellos gestionan sus propias necesidades materiales, se encargan de hacer el listado de las mismas y de adquirirlas.

5 Participantes 1 apoyo

Viviendas,
transporte,
peluquería,
tiendas,...

1 vez a la
semana

10 horas/mes



VIERNES DE PARRANDA



Dar la bienvenida al fin de semana con algo especial para el viernes por la tarde. Se plantearán actividades diferentes para grupo de personas que no hacen las salidas dentro del módulo el mundo es nuestro.

12
participantes

Dependiendo del grupo 1 o 2 personas de apoyo

Determinar en función del clima.

1 vez a la semana

15 horas/mes

MIMANDO EL ENTORNO



Dar continuidad a las actividades realizadas en el día a día también durante el fin de semana, por ello, todos los sábados por la mañana se dedicará a cuidar las plantas y el entorno vegetal del centro.

4
participantes

Monitor de jardinería.

Zona vegetal del centro (césped, plantas, etc) e invernadero.

1 vez a la semana

10 horas/mes

MASTER CHEF



Participar de manera activa en la preparación de los alimentos. Para ello se preparan para los viernes o sábado por la tarde un taller de cocina en el que aprenden la elaboración de comida a través de recetas de cocina. Los domingos por la tarde tienen previsto un taller de pizza para la cena del domingo en el que ellos tienen que elegir los ingredientes y preparársela.

10
participantes

Dependiendo del
grupo 1 o 2
personas de apoyo

Cocinas y salones de
las viviendas.

2 veces a la
semana.

8 horas/mes

DISFRUTONES



Plantear salidas externas intentando buscar con antelación opciones ya organizadas que favorezcan un planteamiento más inclusivo. Las salidas se realizan durante el momento del fin de semana que mayor apoyo exista para poder ofrecer actividades alternativas a las personas usuarias que se quedan en el centro.

6
participantes



Dependiendo del
grupo 1 o 2
personas de apoyo

Determinar en
función del clima.

1 vez/semana

8 horas/mes

ACTIVIDADES OCUPACIONALES

ACTIVIDAD	OBJETIVO	PARTICIPANTES	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS COMUNITARIOS	FRECUENCIA	TOTAL HORA/MES
<p>TALLER DE REHABILITACIÓN COGNITIVA Y DE COMUNICACIÓN</p> 	<p>Mejorar la competencia comunicativa y establecer bases para la regulación emocional. El 90% de las personas usuarias de nuestro centro requieren diferentes tipos de apoyo para favorecer el intercambio comunicativo</p>	<p>21 participantes</p>	<p>Educador más una persona de apoyo dependiendo del grupo.</p>	<p>Taller de rehabilitación cognitiva y de comunicación</p>	<p>4 horas y media todos los días.</p>	<p>90h/mes</p>
<p>TALLER DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SENSORIALIDAD</p> 	<p>En este taller se trabaja el bienestar físico y sensorial a través de actividades deportivas inclusivas y a través de materiales sensoriales.</p>	<p>21 participantes</p>	<p>Educador más una persona de apoyo dependiendo del grupo.</p>	<p>Taller de educación física y sensorialidad (Tatami) y salidas fuera del centro a determinar por el clima.</p>	<p>4 horas y media todos los días.</p>	<p>90h/mes</p>

**TALLER DE
CERÁMICA**



Adquirir conocimientos propios del contexto cerámico así como las técnicas básicas del trabajo artesano, lijado, pintura y decoración. De manera artesanal y con mucha dedicación los personas usuarias trabajan la arcilla y desarrollan su creatividad.

21 participantes

Monitora más una persona de apoyo dependiendo del grupo.

Taller de cerámica

4 horas y media todos los días.

90h/mes

**TALLER DE
ACTIVIDADES
BÁSICAS E
INSTRUMENTALES
DE LA VIDA DIARIA.**



Potenciar los máximos niveles de autonomía e independencia personal en las actividades de la vida diaria tales como en el hogar, compras, cocina y alimentación.

21 participantes

Educadora más una persona de apoyo dependiendo del grupo.

Taller de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

4 horas y media todos los días.

90h/mes

TALLER DE
CARPINTERÍA



Adquirir conocimientos propios del contexto de carpintería como las técnicas de lijado, decoración y montaje de piezas. El taller de carpintería se basa en dos vertientes: el desarrollo personal de creatividad y el mantenimiento y restauración de muebles-materiales del centro.

21
participantes

Monitora más
una persona de
apoyo
dependiendo del
grupo.

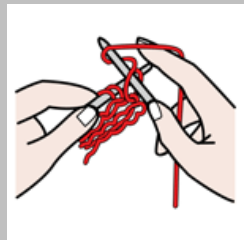

Taller de
carpintería

4 horas y media todos
los días.

90h/mes

En cada uno de los talleres pertenecientes a Centro de Día se desarrollan los proyectos inclusivos descritos a continuación que promueven el asociacionismo con entidades externas, públicas y privadas.

PROYECTOS INCLUSIVOS

ACTIVIDAD	OBJETIVO	PARTICIPANTES	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS COMUNITARIOS	FRECUENCIA	TOTAL HORA/MES
MULTILABORES 	Mejorar la calidad de vida a través de la adquisición de nuevas habilidades de costura, arte con diferentes telas y texturas, así como mejorar las relaciones interpersonales de las personas interesadas	1 participantes	Educadora más una persona de apoyo dependiendo del grupo.	Asociación Multilabores de Onda	1 vez cada quince días	7 horas y media /mes
BAILES LATINOS (PAPA RUMBA) 	Facilitar la expresión de emociones y sentimientos y aprender técnicas de baile favoreciendo la socialización con el grupo.	9 participantes	2 apoyos dependiendo del grupo	Hall edificio del centro	1 vez a la semana	6 horas/mes

**HORT SOCIAL MÀS D'EN
RIERA**



Cuidar un huerto y cosechar vegetales conociendo sus las técnicas de jardinería (abonar, regar, manejo de herramientas;etc)

6 participantes

Monitor de jardinería.

Hort del Manyano)

1 vez a la semana

8 h/mes

**PROYECTO DESDE
L'ARREL**



El objetivo del proyecto en la mejora de la calidad de vida y el desarrollo personal a través de la inmersión en el mundo de la olivicultura.




5 participantes

Monitor de jardinería.

La Jana

1 vez a la semana

28h/mes

HOMOLUDICUS		<p>Utilizar la técnica de gamificación para aprender las reglas de juegos educativos y de estrategia potenciando además la concentración y socialización.</p>	<p>5 participantes</p>	<p>Educadora del taller de rehabilitación cognitiva y de comunicación</p>	<p>Homoludicus Castellón</p>	<p>2 veces/mes</p>	<p>8 horas/mes</p>
TOTS A UNA VEU		<p>Conocer y aprender las canciones tradicionales de la provincia de Castellón con la ayuda del grupo "Ravalers".</p>	<p>12 participantes</p>	<p>Educadora del taller de rehabilitación cognitiva y de comunicación</p>	<p>Salón de actos</p>	<p>2 veces/mes</p>	<p>8 horas/mes</p>
ENDAVANT IGUALTAT		<p>Mejorar la calidad de vida a través de nuevas experiencias y la educación en valores de la sociedad, en concreto de los futbolistas del equipo del Juvenil Roda. Los encuentros son una fuente de enriquecimiento mutua.</p>	<p>10 participantes</p>	<p>Especialistas y personas de apoyo</p>	<p>Asociación Escuela el Cau o Ciudad Deportiva Villarreal C.F.</p>	<p>2 veces/mes</p>	<p>6 horas/mes</p>

TAU CASTELLÓ



Mejorar la calidad de vida a través de potenciar la autonomía, la inclusión social y sensibilización de la sociedad. Fomentar valores que aporta el voluntariado como el altruismo, colaboración, el esfuerzo y la superación. Ampliar conocimientos sobre el baloncesto.

Principalmente las acciones de voluntariado las realizan 2 personas usuarias. Siempre que posible acuden también a ver el partido 3 o 4 personas usuarias. Esto varía en función de las necesidades de apoyo de las personas que están en residencia dicho día.

Una cuidadora de residencia y una persona del equipo técnico. En el caso que fueran más personas usuarias iría un cuidador más de residencia

Transporte para realizar los desplazamientos: el pabellón Ciutat de Castellón.

Una o dos veces mes. En función las veces que juegue el Tau Castelló en Castellón. Nos regimos por calendario LEB ORO 8 hora/mes

PROYECTO TRENCADIS



Mejora de la calidad de vida y el desarrollo personal a través de la adquisición de nuevas habilidades en el montaje de paneles de Trencadis que a través de la empresa colaboradora servirá para decorar grandes superficies comerciales.

4 participantes

Monitora del taller de cerámica

Taller de cerámica
Colaboración con Pamesa

4 veces/semana 24 horas /mes

LA CASA DE MIS SUEÑOS



Mejorar la calidad de vida a través de decoración de sus hogares y espacios comunes como talleres y patios basándonos en los principios de la planificación centrada en la persona. Serán las propias personas las que decidan qué les gustaría tener y cómo y se irán dando los estructurados por etapas hasta conseguirlo.

21
participantes

Educadora del
taller
de habilidades
básicas de
la vida diaria

Empresas externas
de decoración

Diariamente

PROYECTO EDI



Mejorar la calidad de vida a través de la práctica activa del fútbol. Creación de lazos sociales con personas ajenas al contexto de apoyos, el bienestar físico y el reconocimiento personal y aumento de la autoestima de los participantes.

2 participantes

Especialistas

Ciudad Deportiva
Vilareal C.F. y otras
localidades a nivel
nacional en función
de los partidos
previstos.

2 veces/semana

10
horas/mes

LA PERSONA USUARIA Y SU ENTORNO				
AREA DE CALIDAD DE VIDA	TALLERES CENTRO DE DIA	PROYECTO	PROYECTO EN RED	INICIADO, SOLICITADO
Dimensión de desarrollo personal		Proyecto Desde L´arrel	Cooperativa OlisCuquello	Iniciado
	Taller de Cerámica	Proyecto Trencadis	Pamesa S.L	Iniciado
Dimensión de autodeterminación	Habilidades instrumentales y de la vida diaria	Proyecto La casa de mis sueños Proyecto Multilabores	Bankia AsociacionMultilabors	Iniciado
Dimensión de bienestar físico-sensorial	Actividad Física y Sensorial	Proyecto TEAsport Proyecto EndavantIgualtat Proyecto EDI	Patronato de Deportes municipal Vila Real C.F Vila Real C.F	Iniciado
Dimensión de relaciones interpersonales	Habilidades cognitivas y de comunicación.	Proyecto Tots a una Veu	ElsRavalers y Amics del Seminari	Iniciado

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MAÑANA	ACTIVIDADES OCUPACIONALES					MIMANDO EL ENTORNO	DISFRUTONES
		MULTILABORS (QUINCENALMENTE)	PISCINA	PROYECTO CUQUELLO	HOMOLUDICUS (QUINCENALMENTE)		
TARDE	ARTISTAS	HORT SOCIAL MÁS D'EN RIERA	EL MUNDO ES NUESTRO	TOTS A UNA VEU(QUINCENALMENTE)	BAILES LATINOS (PAPA RUMBA)	DISFRUTONES	MASTER CHEF
	EN MOVIMIENTO	ENDAVANT IGUALTAT (QUINCENALMENTE)	PROYECTO EDI (FÚTBOL)	YOGA	MASTER CHEF		
	ZEN STILE	ZEN STILE	ARTISTAS		VIERNES DE PARRANDA		
	PROYECTO EDI (FÚTBOL)	REMEMBER	EN MOVIMIENTO REMEMBER	CONECTADOS	TAU CASTELLÓ (MENSUALMENTE)		